

Menú escola bressol Ginesta
Primavera-Estiu / Tardor-Hivern
 menú triturat (a partir de 6 mesos)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Puré de peix blanc amb patata, carbassó, ceba i pastanaga	Puré de vedella amb patata, pastanaga i porro	Puré de pollastre amb patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga	Puré de peix blanc amb patata, carbassó, ceba i pastanaga	Puré de gall dindi amb mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota de poma	Fruita del temps <i>(Triturat o a trossets)</i>	Compota de pera	Fruita del temps <i>(Triturat o a trossets)</i>	Compota de poma
BERENAR:				
Triturat de fruites (poma, pera, plàtan i taronja) o fruita del temps a trossets				

Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.
 Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.
 Possible progressió de textures, servint-se els aliments a trossets.



Menú escola bressol Ginesta

Tardor-Hivern menú a partir de 12 mesos a 3 anys

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Bròquil amb patata Truita francesa amb formatge fresc i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida variada d'enciam, tomàquet, blat de moro i olives Fruita del temps	Sopa d'au amb fideus Pollastre al forn amb guarnició de carbassa al forn Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb carbassó, pastanaga i porro amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural ECO sense sucre	Crema de verdures Fricandó de vedella Fruita del temps
Panató de verdures <i>(mongeta tendra, pastanaga, carbassó i coliflor)</i> Truita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt natural ECO sense sucre	Lenties estofades amb hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Gall dindi estofat amb ceba i poma Fruita del temps	Arròs amb verdures Rap al forn amb tomàquet Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàquet Contraçuixa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Patates guisades amb hortalisses Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida variada d'enciam, tomàquet, blat de moro i olives Fruita del temps	Sopa d'au amb arròs Lluç al forn amb patates panadera Fruita del temps	Crema de carbassa Pollastre al forn amb taronja amb amanida d'enciam i blat de moro Iogurt natural ECO sense sucre	Espirals amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata Truita de gall dindi amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural ECO sense sucre	Lenties estofades amb arròs i hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps	Crema de porro i patata Arròs a la cassola amb pollastre Fruita del temps	Escudella barrejada Rap al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida amb ou dur Fruita del temps

Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.
Iogurt natural ECO sense sucre

BERENAR (a partir dels 12 mesos):
Dilluns, dimarts i dijous: Fruita del temps

Dimecres i divendres: Iogurt natural **ECO** sense sucre amb cereals, bastonets de pa o pa amb oli

Menú escola bressol Ginesta

Primavera-Estiu menú a partir de 12 mesos a 3 anys

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Bròquil amb patata Trita francesa amb formatge fresc i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida variada d'enciam, tomàquet, blat de moro i olives Fruita del temps	Sopa d'au amb fideus Pollastre al forn amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb carbassó, pastanaga i porro amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural ECO sense sucre	Crema de verdures Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps
Panató de verdures <i>(mongeta tendra, pastanaga, carbassó i coliflor)</i> Trita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt natural ECO sense sucre	Lenties estofades amb hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Contraçuixa de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures Rap al forn amb tomàquet Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàquet Daus de gall dindi a l'orenga amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Patates guisades amb hortalisses Trita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida variada d'enciam, tomàquet, blat de moro i olives Fruita del temps	Sopa d'au amb fideus Lluç al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs a la cassola amb pollastre Tomàquet amanit amb oli d'oliva Iogurt natural ECO sense sucre	Espirals amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata Trita de gall dindi amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt natural ECO sense sucre	Lenties estofades amb arròs i hortalisses <i>(1-2 anys: Puré de llegums)</i> Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps	Crema de carbassó Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs a l'hortalana Rap al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida amb ou dur Fruita del temps

Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.
Iogurt natural ECO sense sucre

BERENAR (a partir dels 12 mesos):
Dilluns, dimarts i dijous: Fruita del temps

Dimecres i divendres: Iogurt natural **ECO** sense sucre amb cereals, bastonets de pa o pa amb oli

